

# 2月2023

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1	2	3	4
			水中練 6:30~ 陸トレ		水中練 6:30~	
5	6	7	8	9	10	11
水中練 15:00~ 陸トレ	水中練 6:30~		水中練 6:30~ 陸トレ		水中練 6:30~	
12	13	14	15	16	17	18
Jr駅伝ボランティア 水中練 15:00~ 陸トレ	水中練 6:30~		水中練 6:30~ 陸トレ		水中練 6:30~	
19	20	21	22	23	24	25
水中練 15:00~ 陸トレ	水中練 6:30~		水中練 6:30~ 陸トレ		水中練 6:30~	
26	27	28	1	2	3	4
水中練 15:00~ シャワー室掃除 陸トレ	水中練 6:30~					
5	6	メモ	3月4日(土)・5(日) 第45回関西学生春季室内選手権水泳競技大会			